

SOMOS PROTOTIPO

Programa

8 encuentros

Diseñar la segunda mitad.



Programa online · en grupo

PARA QUIÉN ES

Para cuando el piso está firme y hay ganas de reinventarse.

No es jubilación ni retiro: es la etapa de la reinversión consciente. Repensar qué querés hacer con los años más plenos que tenés por delante, y poner a jugar talentos que quizá tenías guardados.

EL RECORRIDO

De soltar el guion viejo a lanzar tu portfolio

01

Soltar el guion

02

Inventario

03

Propósito

04

Explorar

05

Aprender

06

Finanzas

07

Salud y vínculos

08

Portfolio

Ocho encuentros en grupo. Cada uno cierra con un entregable concreto.

ENCUENTRO 1

1

Etapa, no edad: soltar el guion

QUÉ TRABAJAMOS

Desarmar la narrativa de «jubilación = declive» y ubicarte en el marco 5Q. El clic: no estás terminando, estás empezando un trimestre nuevo.

TE LLEVÁS Una línea de tiempo personal: dónde estás y de dónde venís.

ENCUENTRO 2

2

Inventario de activos

QUÉ TRABAJAMOS

Mapear lo que ya tenés: talentos y habilidades, capital relacional, y tu situación financiera y de salud. La materia prima para reinventarte.

TE LLEVÁS Un mapa de activos en cuatro cuadrantes.

ENCUENTRO 3

3

Identidad y propósito

QUÉ TRABAJAMOS

Hacer el duelo de la identidad laboral previa —¿quién soy si ya no soy mi cargo?— y reconectar con qué te da sentido hoy.

TE LLEVÁS Una declaración de propósito personal, en borrador.

ENCUENTRO 4

4

Explorar posibilidades

QUÉ TRABAJAMOS

Generar muchas opciones sin censura: encore careers, emprender en paralelo, voluntariado, proyectos creativos. En vez de decidir, prototipar.

TE LLEVÁS Tres «vidas posibles» bocetadas.

5

Aprender a los 60 (y más)

QUÉ TRABAJAMOS

Cómo vuelve a aprender un adulto: reskilling, recursos accesibles y perder el miedo a empezar de nuevo. Un currículum que dura 60 años, no 20.

TE LLEVÁS Un plan de aprendizaje con una habilidad para arrancar ya.

6

Cimientos financieros

QUÉ TRABAJAMOS

Cómo se financia una vida más larga: el riesgo de «vivir demasiado», una cartera de ingresos pagos y no pagos, y qué preguntas llevarle a un asesor.

TE LLEVÁS Un esquema de ingresos y gastos del próximo capítulo.

ENCUENTRO 7

7

Salud, cuidado y vínculos

QUÉ TRABAJAMOS

La diferencia entre vivir más y vivir bien, el rol de cuidador que muchos ya ejercen, y la comunidad como antídoto contra el aislamiento.

TE LLEVÁS Un «plan de sostén»: salud + red de apoyo.

ENCUENTRO 8

8

Mi portfolio de vida

QUÉ TRABAJAMOS

Integrar todo en una cartera concreta de actividades y un primer experimento a 90 días, con la cohorte como red de rendición de cuentas.

TE LLEVÁS Tu portfolio de vida + un primer paso comprometido y con fecha.

CÓMO FUNCIONA

Online, en cohorte, con tiempo para hacer



Por Zoom

Desde tu casa, con soporte técnico si lo necesitás.



Grupos de 10 a 15 personas

El grupo es el ingrediente activo: aprendés del otro.



Encuentros Semanales

De 2 a 2½ horas, con tiempo para hacer entre uno y otro.



Voces invitadas

Gente real que se reinventó, no solo teoría.

EL RESULTADO

Salís con un **portfolio de vida
y un primer experimento en marcha.**

No un plan en un cajón: un paso concreto, con fecha, y un grupo que te pregunta cómo te fue.

SOMOS PROTOTIPO

Pares, no gurús.

prototiposomos.com