

SOMOS PROTOTIPO

Antesala

4 encuentros

Reordenar antes de reinventar.



Programa online · en grupo

PARA QUIÉN ES

Para cuando primero hay que **volver a pisar firme.**

Un trabajo que se cortó, años dedicados a cuidar, una salud que pidió atención. Reordenar no es un retroceso: es construir el piso desde el cual sigue todo lo demás.

EL RECORRIDO

De volver a pararte a decidir tu próximo paso

01

Dónde estoy

02

Lo urgente

03

Reconstruir el piso

04

**Puente hacia
adelante**

Cuatro encuentros en grupo, para reordenar el presente y poder pensar el futuro.

ENCUENTRO 1

1

Dónde estoy parado/a

QUÉ TRABAJAMOS

Nombrar la transición, sin culpa. Separar la circunstancia de tu valor. Volver a la pregunta que importa: ¿qué sí depende de mí?

TE LLEVÁS Un mapa honesto de tu situación, ordenado por lo que controlás y lo que no.

2

Lo urgente primero

QUÉ TRABAJAMOS

Un triage de los tres incendios más comunes: el ingreso, la salud y la carga de cuidado. Estabilizar el presente para poder pensar.

TE LLEVÁS Un plan de estabilización a 60–90 días, con dos o tres acciones concretas.

ENCUENTRO 3

3

Reconstruir el piso

QUÉ TRABAJAMOS

Los tres pilares —dinero, salud y red— en clave de suelo firme, no de optimización. Con foco en los vínculos, que suelen ser lo primero que falta.

TE LLEVÁS Un apoyo concreto identificado en cada pilar: una persona, un recurso, un trámite.

ENCUENTRO 4

4

Puente hacia adelante

QUÉ TRABAJAMOS

Con el piso más firme, reconectar con una dosis de posibilidad. Y mirarte en el grupo para descubrir que no es un caso individual tuyo.

TE LLEVÁS Un primer paso con fecha, y la decisión de cómo seguís.

CÓMO FUNCIONA

Online, en grupo, sin traslados



Por Zoom

Desde tu casa, con soporte técnico si lo necesitas.



Grupos chicos

Hasta 8 personas, para cuidar la cercanía.



Semanales

Tiempo entre un encuentro y otro para hacer lo tuyo.



Salas + hoja

Trabajo de a pares y una hoja para llevarte cada vez.

¿Y DESPUÉS?

**Cuando el piso está firme,
empieza la reinvencción.**

Programa · 8 encuentros

Diseñar la segunda mitad.

SOMOS PROTOTIPO

Pares, no gurús.

prototiposomos.com